

Γυμνάσιο Μ. Ευυδρίου  
Τάξη Α΄ Γυμνασίου  
Επαναληπτικό μάθημα Βιολογίας 1

Παιδιά σήμερα θα κάνουμε μια επανάληψη τις ενότητες που αναφέρονται στη διατροφή.

Η πρώτη ενέργεια που πρέπει να κάνουμε είναι να διαβάσουμε προσεκτικά την ενότητα 2.4 από το σχολικό βιβλίο, από την σελίδα 45 έως και την σελίδα 55. Αρχίζω από αυτό το κομμάτι της Βιολογίας επειδή αυτές τις μέρες καθόμαστε στο σπίτι κι αυτό είναι μία καλή ευκαιρία να μάθουμε το πεπτικό σύστημα του ανθρώπου και το σπουδαιότερο να τρεφόμαστε σωστά.

Αφού κάνετε αυτή τη διαδικασία μπορείτε στη συνέχεια να απαντήσετε στις ερωτήσεις της 2<sup>ης</sup> σελίδας.

Τις απαντήσεις μπορείτε:

- α** Να τις γράψετε σε ένα έγγραφο Word, στην πρώτη σειρά του οποίου θα υπάρχει το ονοματεπώνυμό σας.  
Να αποθηκεύσετε αυτό το έγγραφο και να το ονομάσετε BioA1eponymosas.doc  
Να μου το στείλετε με email στη διεύθυνση: [adamosbeliokas@gmail.com](mailto:adamosbeliokas@gmail.com)

ή

- β** Να τις γράψετε σε ένα κενό φύλλο χαρτί με στυλό ή μολύβι, στην πρώτη σειρά του οποίου θα υπάρχει το ονοματεπώνυμό σας.  
Τα γράμματα να είναι ευδιάκριτα και με σκούρο χρώμα μελάνης.  
Να φωτογραφήσετε αυτό το φύλλο με το κινητό σας.  
Να μου το στείλετε με email στη διεύθυνση: [adamosbeliokas@gmail.com](mailto:adamosbeliokas@gmail.com)

Τις απαντήσεις πρέπει να μου τις στείλετε έως την Πέμπτη 9 Απριλίου στις 12:00 το μεσημέρι.

Αν έχετε απορίες να επικοινωνήσετε μαζί μου με email.

Αδάμος Μπελιώκας

## Επαναληπτικές ερωτήσεις

- 1 Να παρατηρήσεις προσεκτικά τα δύο γεύματα που απεικονίζονται παρακάτω και να απαντήσεις στις ερωτήσεις που ακολουθούν:



- α) Ποιο από τα δύο βασίζεται στη μεσογειακή διαίτα; Να αιτιολογήσεις την απάντησή σου.
- β) Ποιες διαταραχές στην υγεία μας μπορεί να προκαλέσει η συχνή κατανάλωση τροφών που περιλαμβάνονται στο γεύμα που δεν βασίζεται στη μεσογειακή διαίτα;

- 2 Να γράψεις τις παρακάτω λέξεις στη σωστή σειρά, ώστε να αποδίδεται η πορεία της τροφής στον οργανισμό του ανθρώπου: φάρυγγας, παχύ έντερο, στομάχι, στοματική κοιλότητα, λεπτό έντερο, οισοφάγος.

1	2
3	4
5	6

- 3 Να συμπληρώσεις τον παρακάτω πίνακα στον οποίο θα προτείνεις γεύματα για δύο ημέρες, μία εργάσιμη και την Κυριακή:

	Εργάσιμη	Κυριακή
Πρωινό		
Δεκατιανό		
Μεσημεριανό		
Βραδινό		